



SPEAKERS CORNER

FREDAG 25/11

LÖRDAG 26/11

12.00 - Svenska Celiakiförbundets arbete

Vad arbetar SCF med? Vilka frågor är mest aktuella just nu. Varför är det viktigt att vara medlem? Kort om Celiakifonden och Det Överkorsade Axet.

Magnus Filipsson, Generalsekreterare Svenska Celiakiförbundet

12.30 - Vad gör Svenska Celiakiförbundets ombudsman?

Linus berättar om bland annat förpacknings- och engångsmaterial som kan innehålla gluten.

Linus Richert Engqvist, ombudsman Svenska Celiakiförbundet

13.15 - Celiaki, glutenfritt, IBS och FODMAP - Kan det hänga ihop?

En del personer med celiaki har kvarvarande symtom, trots följsamhet till glutenfri kost. Symtomen är ofta av IBS-karaktär. Då kan en kost med lågt innehåll av FODMAP (en slags kolhydrater) vara ett fördelaktigt komplement till den glutenfria kosten. Kostomläggningen ska prövas ut i samråd med dietist. Fria Bröd har flertalet produkter FODMAP Friendly-certifierade. Alla produkter är även certifierade med det Överkorsade axet.

Margareta Elding-Pontén, Celiakispecialist, Fria Bröd AB

14.00 - #gottbrödärenrättighet

En föreläsning om vad som driver mig och mitt bakande, vikten av vågen, hur min resa startade och mina största utmaningar med glutenfri bakning.

Jonny "Nogluforme" Hamnell, kock och influenser

14.45- Nya rön från svensk celiakiforskning!

Svenska Celiakiförbundets ombudsman presenterar några nya forskningsresultat från svenska forskare.

Linus Richert Engqvist, ombudsman Svenska Celiakiförbundet

15.30 - Varför gå till dietist om du har celiaki?

Fördelarna med regelbunden kontakt med dietist och vad ett besök innebär, både för vuxna och barn med celiaki.

Vasiliki Karagianni, Leg. dietist

11.00 - Frågor som unga ofta har om Celiaki & SCUF

Undrar du hur det är att åka på ett Sommarläger med SCUF eller vad man kan göra om skolan glömmer bort ens celiaki på en utflykt.? Lyssna till när SCUF besvarar de vanligaste frågorna som de får in.

Svenska Celiakiungdomsförbundet, SCUF

11.30 - Finns det olika sätt att ställa celiakidiagnos, och hur ska diagnosen egentligen ställas?

Svenska Celiakiförbundets ombudsman berättar hur en celiakidiagnos ska ställas, och vad som INTE ska göras.

Linus Richert Engqvist, ombudsman Svenska Celiakiförbundet

12.15 - Baka gott utan gluten med Jessica och Maria

Tv-kocken Jessica Frej har celiaki sen 12-årsåldern och när hon för tio år sen träffade bakproffset Maria Blohm bestämde de sig för att de skulle uppfinna ett helt nytt bröd. Glutenfritt bröd som blev gott på riktigt med naturligt glutenfria ingredienser.

Hör Jessica och Maria dela med sig om deras resa och alla deras bästa tips och trix när man bakar utan gluten!

Jessica Frej & Maria Blohm

13.00 - Matglädje och enkelhet i vardagen - för alla

Vi på ICA älskar mat i alla dess former och vi vill vara en hjälpsam hand i vardagen oavsett vilka behov och önskemål man har. Låt dig inspireras av vår dietist Paula Frösell som under 20 minuter kommer ge dig enkla knep och tips till hur du kan äta gott, hälsosamt och glutenfritt varje dag.

Paula Frösell, Leg dietist, ICA

13.45 - Hur ska maten bli säkrare när du äter glutenfritt utanför hemmet?

Svenska Celiakiförbundets ombudsman förklarar vikten av att underrätta kommunens livsmedelsinspektörer varje gång det blir fel rörande gluten.

Linus Richert Engqvist, ombudsman Svenska Celiakiförbundet

14.30 - Varför gå till dietist om du har celiaki?

Fördelarna med regelbunden kontakt med dietist och vad ett besök innebär, både för vuxna och barn med celiaki.

Vasiliki Karagianni, Leg. dietist

15.15 Prisutdelning: Årets utställare Årets Guldaxet

Föreläsningarna är ca 20 min långa.



Med reservation för eventuella ändringar i programmet.